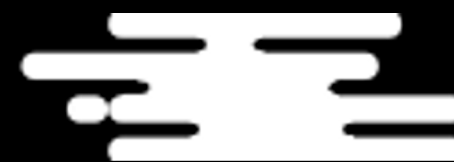




“

ДОПИНГ И НАРКОТИКИ



”

Понятие допинга

**Списки запрещённых
веществ 2024**

**Наркотики, алкоголь и
психотропные вещества как
допинг в спорте**

**Последствия применения
наркотиков**

**Ответственность спортсмена
и персонала**

Заключение

Содержание презентации





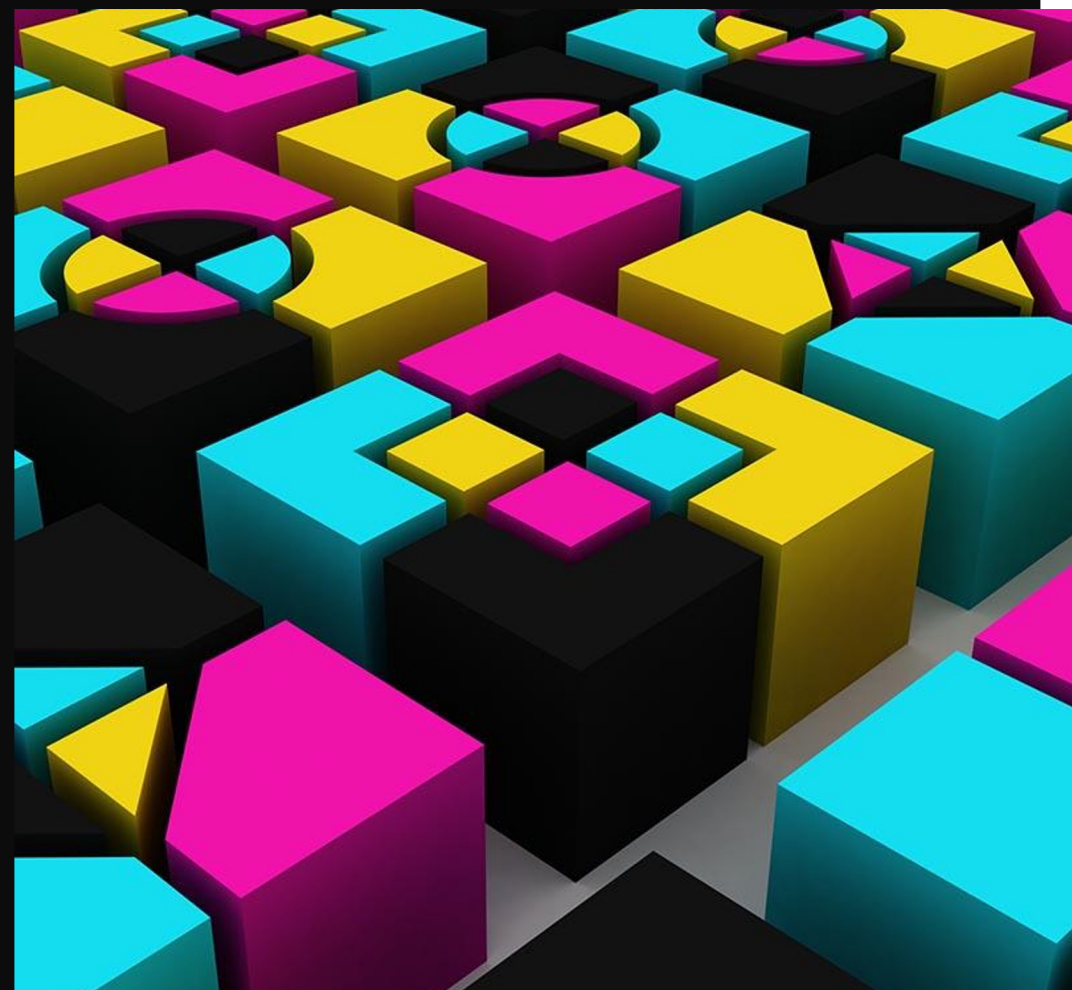
Что такое допинг?



В современном понимании допинг – это нарушение одного или нескольких антидопинговых правил!



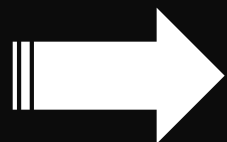
- 
1. Наличие запрещенных веществ в пробе спортсмена
 2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенных веществ или методов
 3. Уклонение от сдачи пробы
 4. Не предоставление информации о местонахождении и пропуски тестов
 5. Фальсификация или попытка фальсификации
 6. Обладание запрещенными в спорте веществами и методами
 7. Распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов
 8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенного вещества и метода
 9. Соучастие
 10. Запрещенное сотрудничество
 11. Действие спортсмена или иного лица, направленное на воспрепятствование или преследование лица за предоставление информации о допинге уполномоченным органам
- 



Почему с допингом ведётся борьба?



Допинг
противоречит
принципам
олимпийского
движения

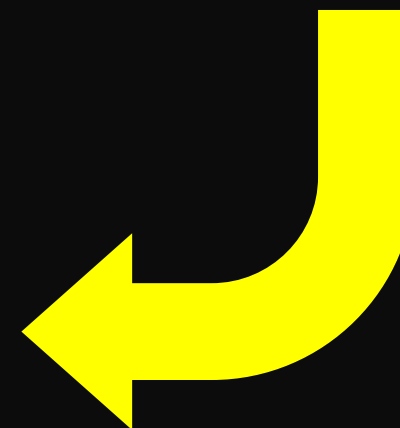
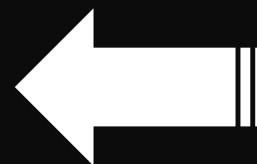


Допинг наносит
вред здоровью
спортсменов

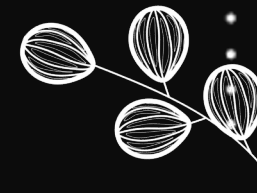


Применение
допинга -
мошенничество

Противоречие
духу спорта!



Списки запрещённых веществ в спорте:



СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ

S0 Неодобренные вещества

S1 Анаболические агенты

S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные вещества и миметики

S3 Бета-2-агонисты

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма

S5 Диуретики и маскирующие агенты

M1-M2-M3 Запрещенные Методы

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы

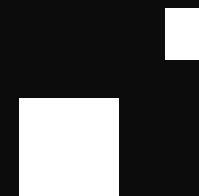
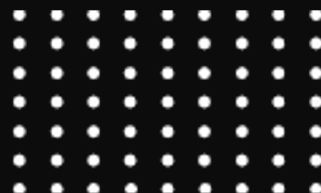
S7 Наркотики

S8 Каннабиноиды

S9 Глюкокортикоиды

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы



Начало применения запрещённых веществ в спорте

Конец XIX века (Франция) Велогонщики и игроки в лакросс – «Мариани» (листья кокки) снижение чувства голода и усталости.
Алкоголь борьба с перенапряжением

Сильнодействующие препараты находились в свободном доступе, а кокаин и героин лишь с 1920 года стали отпускать строго по рецепту.

Тур де Франс» первой половины XX века – кошмар для любого современного спортсмена: - этапы продолжались по 18 часов
- гонщики питались в кафе по маршруту
- водоснабжения не было

Спортсмены восстанавливались алкоголем и наркотиками.

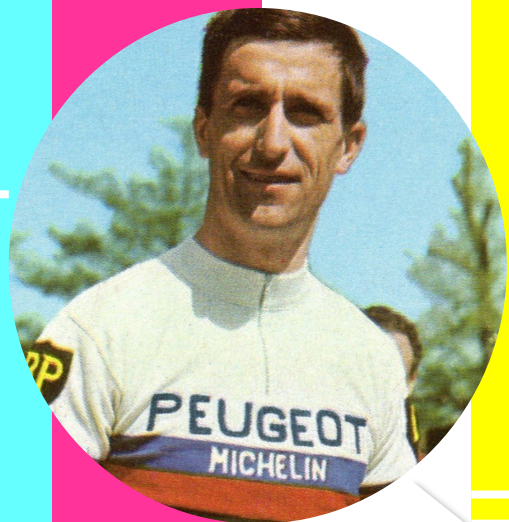


Курение

Помимо алкоголя, на «Туре» и других крупных велогонках долго царил и сигаретный культ.

- Спортсмены считали:
- курение помогает лёгким раскрыться ❌
 - увеличивает дыхательную мощность лёгких ❌
 - улучшает работоспособность организма ❌
 - никотин повышает выносливость ❌





Date : 13 июля 1967

Info : Том Симпсон
(велогонщик)

More Info : Вскрытие выявило огромную дозу алкоголя и наркотиков в организме. А в кармане британца были обнаружены три упаковки амфетаминов – две пустые и одна полная.

Причина: Сердечная недостаточность, вызванная сочетанием наркотиков и алкоголя.

Случай на «Туре»-1967

13 ИЮЛЯ

“

Во время восхождения на Мон-Ванту гонщики изнывали от жары в 45 градусов. Британец Том Симпсон, изможденный долгим подъемом, в очередной раз освежился. Он выпил из бутылки, в которую перед этапом, помимо воды, залил добрую порцию коньяка, и продолжил движение. Вскоре Том рухнул на землю, но попросил подоспевших на помощь вернуть его в седло. Проехав еще 500 метров, Симпсон упал второй раз. Но уже не поднялся.

”



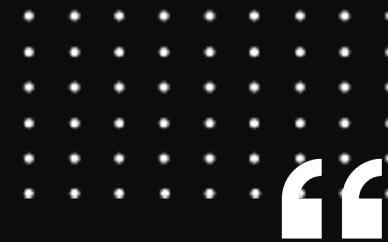
После трагедии с Симпсоном МОК учредил медицинскую комиссию по борьбе с допингом, а в 1968 году утвердил список запрещенных препаратов и ввел обязательную процедуру сдачи мочи перед соревнованиями.

Это стало концом эпохи рок-н-ролла на «Тур де Франс», да и во всем спорте. Началась борьба с допингом в том виде, в котором мы ее знаем сейчас.



S 7

Наркотики



Некоторые из данных субстанций могут присутствовать, в том числе, в лекарственных средствах, которые используются для лечения, например, болевого синдрома, в частности в результате травм опорно-двигательного аппарата!

В спорте наркотические анальгетики могут использоваться для уменьшения или снятия боли, вызванной травмой или болезнью для возможности тренироваться дольше и интенсивнее. Это может быть очень опасно, так может привести к игнорированию серьезного заболевания.

В определённых жизненных ситуациях некоторые спортсмены могут принимать наркотические средства не только для облегчения боли при тренировках, но и для облегчения психологического состояния.





Последствия применения наркотических анальгетиков

усугубление травм

потеря координации, равновесия и концентрации

сонливость

уменьшение частоты сердечных сокращений

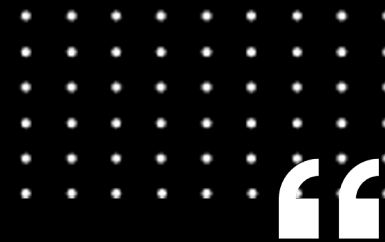
нарушение дыхания и кашлевого рефлекса

длительное использование наркотических анальгетиков вызывает зависимость





S 8 КАННАБИОИДЫ



Применение каннабиоидов отрицательно влияет почти на все системы организма человека!

При применении каннабиоидов у человека наблюдается учащение пульса, усиление сердцебиения, артериальная гипертензия, нарушение двигательной функции, головная боль, головокружение, тошнота, рвота, психоз, нарушение мозгового кровообращения.

Эффект каннабиоидов зависит от типа, дозы, способа приема, индивидуальных особенностей организма.





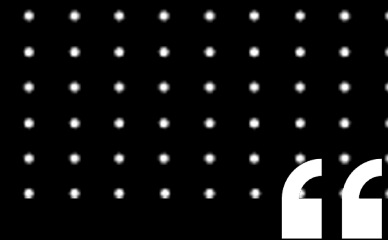
При употреблении каннабиоидов наблюдается

- развитие зависимости
- появление абстинентного синдрома
- психических расстройств
- иммунодефицита
- гормональных нарушений
- повреждения легких, сердца, печени





Алкоголь



Применение алкоголя снижает критику, оказывает тормозное влияние на кору головного мозга.

Исключён из списка запрещённых веществ WADA

Однако применение алкоголя так же не рекомендовано для спортсменов





При употреблении алкоголя в повышенных дозах наблюдается

- неадекватность в суждениях
- ухудшение координации
- ослабление мышечной силы
- рвота
- нарушения работы сердца
- нарушение терморегуляции
- повышенная кислотность желудочного сока и гастрит
- снижение половой функции






S6 СТИМУЛЯТОРЫ



Вещества усиливающие функции организма или отдельных его систем.

**В спорте использование стимуляторов запрещено в соревновательный период.
Это связано с тем, что действие стимуляторов имеет краткосрочный эффект.**





При употреблении стимуляторов и психоактивных веществ наблюдается



- Наиболее опасное последствие приема стимуляторов – быстрое развитие физической и психической зависимости
- Люди с хроническим употреблением стимуляторов страдают от изменения настроения, тревожности, одержимости и депрессии
 - Развиваются неврологические осложнения
(Особенно вредное действие на нервные клетки оказывают амфетамины)
 - дефицит кровоснабжения головного мозга
 - серьезные проблемы с зубами
 - инфекции сердечно-сосудистой системы
 - респираторные осложнения вплоть до дыхательной недостаточности
 - кожные язвы, похудание, голодание, поражение почек и печени



Последствия использования допинга для спортивной карьеры

1

Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- Наличие в пробе спортсмена запрещённой субстанции
- Уклонение от сдачи пробы
- Подмена/Попытка подмены пробы
- Обладание запрещённой субстанцией/Применение или попытка применения

2

Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения:

- Распространение или попытка распространения запрещённых веществ
- Назначение или попытка назначения спортсмену запрещённого

3

В некоторых случаях виновному грозит уголовная ответственность!





1

Если спортсмен может объяснить, как запрещенное вещество попало в его организм и доказать, что оно не предназначалось для улучшения спортивных результатов, срок дисквалификации может быть сокращен, отменен или заменен на другой вид санкций (например, выговор)



2

Если установлено, что нарушение спортсменом антидопинговых правил проводилось осознанно, планомерно или по сговору; спортсмен обладал большим количеством запрещенных веществ или методов или использовал их многократно; это является примером отягчающих обстоятельств и служит основанием для увеличения срока дисквалификации

3

Во время дисквалификации спортсмену запрещено участвовать в соревнованиях в течение всего срока дисквалификации. Кроме того, помимо дисквалификации антидопинговая организация может наложить на спортсмена, нарушившего антидопинговые правила, финансовые санкции



Заключение



- 1) Важно помнить, что рынок лекарственных средств не полностью отрегулирован
- 2) **НЕТ 100% гарантии того, что лекарственное средство не содержит запрещенные субстанции**
- 3) **Лекарственное средство можно проверить на наличие запрещенных субстанций на сайте list.rusada.ru**
- 4) Перед употреблением препаратов, содержащих запрещенные субстанции, необходимо оценить все риски для здоровья (рекомендуется консультация со специалистом).
- 5) **Спорт и употребление наркотиков не сопоставимы!**

Всю информацию, касающуюся антидопинговых правил и запрещенных субстанций, Вы можете найти на сайте РУСАДА, пройдя бесплатный онлайн курс: course.rusada.ru

Спасибо за внимание!

