

УТВЕРЖДАЮ

Председатель

Корпоративного

спортивного клуба «Стрела»

Часовникова О.Б.

« 01 » 04 2024 г.

КОРПОРАТИВНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «СТРЕЛА»

Расписание занятий с 01.04.2024 г.

№ п/п	Вид занятий	Место проведения	Дни недели / время занятий							Ответственный за работу секции
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота		
1	Дартс	Спортивный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		Пронин А.Ю.	
2	Волейбол	Спортивный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	Абакумова В.Ю.	
3	Настольный теннис, Тренировки на фитболах	Спортивный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1	13:00-14:00		13:00-14:00		13:00-14:00		Талай Я.А.	
4	Кардио- тренировки	Тренажерный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1	08:00-08:40		08:00-08:40		08:00-08:40		Ткачук Ю.И.	
5	Общая физическая подготовка	Тренажерный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1		14:00-15:00	14:00-15:00		14:00-15:00		Семина Т.Б.	
6	Гребля-индор	Тренажерный зал СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова», наб. Гребного канала, 10, стр.1	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	13:00-14:00	Титаренко О.В.	
7	Академическая гребля в гребном бассейне	Гребной бассейн для академической гребли СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова наб. Гребного канала, 10, стр.1	19:00-21:00			19:00-21:00			Семина Т.Б.	