

**ПРИКАЗ**

От 25.12.2023

№ 302 - ОД

**Об утверждении «Положения о рабочей  
программе тренера-преподавателя»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

**ПРИКАЗЫВАЮ**

1. Утвердить с 01.01.2024 и ввести в действие «Положение о рабочей программе тренера-преподавателя в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю. С. Тюкалова».
2. Начальнику информационного-аналитического сектора Медведеву С.П. разместить указанный в п. 1 настоящего Приказа локальный нормативный акт на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в срок до 29.12.2023.
3. Заместителю директора по учебно-спортивной работе Ткачук Ю.И. обеспечить ознакомление с локальным нормативным актом в п.1 настоящего приказа работников учебно-спортивного отдела.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



О.Е.Часовникова

Правительство Санкт – Петербурга  
Комитет по физической культуре и спорту  
Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение  
дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва  
**«ШКОЛА ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА  
ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА имени Ю. С. ТЮКАЛОВА»**  
197110, г. Санкт-Петербург, вн. тер. г. муниципальный округ Чкаловское, наб. Гребного канала, д.10, стр.1  
(ИНН 7813008658) тел. 8-921-774-71-62



УТВЕРЖДАЮ  
Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»

Часовникова О.Е.

«25» 12 2023 г.  
М.П.

Введено в действие Приказом  
от 25.12.2023 № 302-01

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о рабочей программе тренера-преподавателя в Санкт-Петербургском государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва «Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С. Тюкалова»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о рабочей программе тренера-преподавателя (далее – Положение) разработано в соответствии с нормами:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О Физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказа Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

1.2. Настоящее Положение определяет структуру и содержание рабочих программ в Учреждении, регламентирует порядок их разработки, утверждения и реализации тренером-преподавателем.

1.3. Рабочая программа (далее - Программа) – является основным нормативным документом тренера-преподавателя, определяющим объем, порядок, содержание преподавания спортивных дисциплин.

1.4. Цель рабочей программы – создание условий для планирования, организации и управления образовательным процессом по определенной спортивной дисциплине.

1.5. Функции рабочей Программы:

- нормативная, то есть является документом, обязательным для выполнения тренером-преподавателем в полном объеме;
- целеполагающая, то есть определяет ценности и задачи, ради достижения которых она введена на этапах спортивной подготовки по годам обучения;
- содержательная, то есть фиксирует состав элементов содержания, подлежащих усвоению обучающимися (требования к минимуму содержания);
- процессуальная, то есть определяет логическую последовательность усвоения элементов содержания, организационные формы и методы, средства и условия учебно-тренировочного процесса;
- оценочная, то есть выявляет уровни усвоения элементов содержания, объекты контроля и критерии оценки уровня освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающихся.

## **2. ТЕХНОЛОГИИ РАЗРАБОТКИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

2.1. Рабочая программа составляется тренером-преподавателем на каждый реализуемый этап спортивной подготовки на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки Учреждения.

2.2. Проектирование содержания образования осуществляется каждым тренером-преподавателем в соответствии с уровнем его профессионального мастерства и видением дисциплины.

## **3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**

3.1. Структура рабочей программы является формой предоставления обучения на определенном этапе подготовки по избранному виду спорта.

3.2. Рабочая программа тренера-преподавателя содержит следующие обязательные элементы:

3.2.1. Титульный лист (приложение 1).

3.2.2. Пояснительная записка.

3.2.3. Нормативно-методические инструментари учебно-тренировочного процесса.

3.2.4. Программный материал для учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки.

3.2.5. Система контроля.

3.2.6. Информационно-методические условия реализации Программы.

3.3. Содержание элементов рабочей программы тренера-преподавателя:

3.3.1. Пояснительная записка.

1. Цель и задачи этапа спортивной подготовки.

2. Прогнозируемый результат учебно-тренировочной деятельности на этапе

3. Характеристика вида спорта, отличительные особенности спортивных дисциплин.

4. Общая структура системы многолетней спортивной подготовки.

5. Специфика организации и построения учебно-тренировочного процесса.

3.3.2. Нормативно-методические инструментари учебно-тренировочного процесса.

1. Объем программы, возрастные границы лиц и количество лиц, проходящих спортивную подготовку

2. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации Программы

3. Перспективный план спортивной подготовки.

4. Годовой учебно-тренировочный план.

5. Индивидуальный план спортивной подготовки.

6. Учебно-тематический план.

7. Воспитательная работа.

8. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с

9. Материально-техническое обеспечение программы.

3.3.3. Программный материал для учебно-тренировочных занятий на этапе спортивной подготовки.

1. Содержание учебно-тренировочной работы по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, технической подготовке, теоретической подготовке, тактической подготовке, психологической подготовке.

2. Инструкторская и судейская практика.

3. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств

4. Требования к технике безопасности в условиях учебно-тренировочных занятий.

3.3.4. Система контроля.

1. Требования к результатам прохождения Программы, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

2. Оценка результатов освоения Программы.

3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации.

3.3.5. Информационно-методические условия реализации Программы.

1. Список литературы

2. Перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.

#### **4. ОФОРМЛЕНИЕ, РАЗМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ РАБОЧИХ ПРОГРАММ**

4.1. Текст оформляется в текстовом редакторе Microsoft Word, шрифтом Times New Roman, кегль – 12, межстрочный интервал - одинарный, выравнивание по ширине страницы, на бумаге формате А4 в книжном формате. Текст в таблицах шрифтом Times New Roman, кегль 8-12, межстрочный интервал – одинарный.

4.2. Титульный лист считается первым, но не нумеруется, также как и листы приложения.

4.3. Страницы нумеруются последовательно, начиная со 2 страницы. Номер страницы располагается в нижнем правом углу.

4.4. Заголовки набираются полужирным шрифтом (кегель-12), выравнивание по центру.

Точка в конце заголовка не ставится (заголовок, состоящий из двух и более строк, печатается через один межстрочный интервал. Заголовок отделяется от предыдущего текста одним интервалом).

4.5. Приложения нумеруются и располагаются в порядке ссылок на них в тексте документа.

4.6. Перечень информационного обеспечения строится в алфавитном порядке.

4.7. Рабочая программа является обязательной частью учебно-методической документации и хранится в течение 1 года.

#### **5. УТВЕРЖДЕНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ**

5.1. Рабочая программа утверждается ежегодно в начале учебного года приказом директора Учреждения.

5.2. Утверждение Программы предполагает следующие процедуры:

- рассмотрение Программы на Педагогическом совете: тренер-преподаватель представляет рабочую программу на заседание педагогического совета Учреждения для экспертизы соответствия установленным требованиям. В протоколе заседания педагогического совета указывается факт соответствия рабочей программы тренера-преподавателя установленным требованиям.

- принятые Педагогическим советом рабочие программы передаются директору Учреждения на утверждение.

5.3. При несоответствии Программы требованиям, установленным данным Положением, рабочая программа возвращается тренеру-преподавателю на доработку в течение указанного срока.

5.4. Все изменения, дополнения, вносимые тренером-преподавателем в Программу в течение учебного года, должны быть согласованы с директором Учреждения.

**Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа олимпийского резерва  
«Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта  
им. Ю.С. Тюкалова»**

**ПРИНЯТО**

на заседании Педагогического совета  
СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по ВВС  
им. Ю.С. Тюкалова»  
Протокол от 20 декабря 2023 г.  
№ \_\_\_\_\_

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор СПб ГБУ ДО СШОР  
«ШВСМ по ВВС им. Ю.С. Тюкалова»  
\_\_\_\_\_ О.Е. Часовникова  
Приказ от \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.  
№ \_\_\_\_\_

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по виду спорта \_\_\_\_\_

для этапа подготовки \_\_\_\_\_

тренера-преподавателя \_\_\_\_\_

на 2024 учебный год

*(Составлена на основе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт», утвержденной приказом от 28.06.2023 №121-ОД)*

Срок реализации программы – 1 год

Разработал:  
тренер-преподаватель  
\_\_\_\_\_

Санкт-Петербург  
2023 год