

Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности по образовательным программам Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения спортивной школы олимпийского резерва "Школа высшего спортивного мастерства по водным видам спорта имени Ю.С. Тюкалова»

№ п/п	Наименование образовательной программы с указанием разделов учебного плана образовательной программы	Наименование оснащенных кабинетов, лабораторий, мастерских и других помещений (в том числе внутренняя нумерация (при наличии)), с указанием перечня оборудования, необходимого для осуществления образовательной деятельности	Адрес места осуществления образовательной деятельности
1	3	4	5
	<p align="center"><b>Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта: гребной спорт, гребля на байдарках и каноэ, гребной слалом, триатлон, парусный спорт, водно-моторный спорт, серфинг, спорт лиц с поражением ОДА.</b></p> <p align="center"><b>Учебный план:</b></p> <p align="center"><b>1.Общая физическая подготовка.</b></p> <p align="center"><b>2.Специальная физическая подготовка.</b></p> <p align="center"><b>3.Участие в спортивных соревнованиях.</b></p> <p align="center"><b>4.Техническая подготовка.</b></p> <p align="center"><b>5.Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка.</b></p>	<p><b>Универсальный спортивный зал:</b> площадка для игры в баскетбол – 2 Площадка для игры в волейбол (трансформер) -1 Гимнастические стенки – 16 Гимнастические маты – 10 Гимнастические мячи – 10 Стойка с медболами на 8 мячей – 1 Стойка гантельный ряд на 10 пар гантелей – 1 Гиревой ряд на 8 гирь – 1 Тренажер для растягивания инверсионный стол – 3 Скакалки – 20 Тренажер полусфера гимнастическая – 4 Турник гимнастический - 8</p> <p><b>Универсальный спортивный зал:</b> площадка для игры в баскетбол – 2 Площадка для игры в волейбол (трансформер) -1 Гимнастические стенки – 16 Гимнастические маты – 10 Гимнастические мячи – 10 Стойка с медболами на 8 мячей – 1 Стойка гантельный ряд на 10 пар гантелей – 1 Гиревой ряд на 8 гирь – 1 Тренажер для растягивания инверсионный стол – 3 Скакалки – 20 Тренажер полусфера гимнастическая – 4 Тренажер для гребли на байдарке – 6 Тренажер для гребли на каноэ – 2 Тренажер гиперэкстензия наклонный – 1</p>	<p align="center">Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;</p> <p align="center">Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;</p>

	<p><b>6.Инструкторская и судейская практика.</b></p> <p><b>7.Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль.</b></p> <p><b>Дополнительные общеразвивающие программы по видам спорта: гребной спорт, гребля на байдарках и каноэ, гребной слалом, триатлон, парусный спорт, водно-моторный спорт, серфинг, спорт лиц с поражением ОДА.</b></p> <p><b>Учебный план:</b></p> <p><b>1.Теоретические знания</b></p> <p><b>2.Общесфизическая подготовка</b></p>	Тренажер гиперэкстензия горизонтальный – 1	
		<p><b>Универсальный спортивный зал:</b> площадка для игры в баскетбол – 2</p> <p>Площадка для игры в волейбол (трансформер) -1</p> <p>Гимнастические стенки – 16</p> <p>Гимнастические маты – 10</p> <p>Гимнастические мячи – 10</p> <p>Стойка с медболами на 8 мячей – 1</p> <p>Стойка гантельный ряд на 10 пар гантелей – 1</p> <p>Гиревой ряд на 8 гирь – 1</p> <p>Тренажер для растягивания инверсионный стол – 3</p> <p>Скакалки – 20</p> <p>Тренажер полусфера гимнастическая – 4</p> <p>Тренажер для гребли на байдарке профессиональный - 3</p> <p>Тренажер для гребли на байдарке – 6</p> <p>Тренажер для гребли на каноэ – 2</p> <p>Тренажер гиперэкстензия наклонный – 1</p> <p>Тренажер гиперэкстензия горизонтальный – 1</p> <p>Штанга в наборе 50кг – 2</p>	Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;

	<p><b>3. Специально-физическая подготовка</b></p> <p><b>4. Техническая подготовка</b></p> <p><b>5. Tактическая подготовка</b></p> <p><b>6. Психологическая подготовка</b></p> <p><b>7. Восстановительные мероприятия</b></p> <p><b>8. Антидопинговые мероприятия</b></p> <p><b>9. Контрольные нормативы, соревнования.</b></p>	<p><b>Тренажерный зал:</b> тренажеры для академической гребли Concept2 – 20</p> <p>Силовой комплекс пневмотренажеров HUR</p> <p>Силовой пневмотренажер HUR д/кос.мышц бр.пресса -1</p> <p>Силовой пневмотренажер HUR д/грудных мышц -1</p> <p>Силовой пневмотренажер HUR д/мышц спины и рук -1</p> <p>Силовой пневмотренажер HUR д/проработки мышц ног -1</p> <p>Силовой пневмотренажер д/бр.пресса и поясницы -1</p> <p>Силовой пневмотренажер д/квадрицепсов и яг.мышц -1</p> <p>Силовой пневмотренажер д/кос.мышц бр.пресса -1</p> <p>Силовой пневмотренажер д/мышц спины и рук -1</p> <p>Силовой пневмотренажер усиленный HUR д/квадрицепсов и яг.мышц -1</p> <p>Силовой тренажер Life Fintess -2</p> <p>Велотренажер – 6</p> <p>Беговая дорожка – 2</p> <p>Эллиптический тренажер - 2</p>	<p>Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;</p>
--	--	--	--

		<p><b>Тренажерный зал:</b> тренажеры для академической гребли Concept2 – 20          Силовой комплекс пневмотренажеров HUR          Силовой пневмотренажер HUR д/кос.мышц бр.пресса -1          Силовой пневмотренажер HUR д/грудных мышц -1          Силовой пневмотренажер HUR д/мышц спины и рук -1          Силовой пневмотренажер HUR д/проработки мышц ног -1          Силовой пневмотренажер д/бр.пресса и поясницы -1          Силовой пневмотренажер д/квадрицепсов и яг.мышц -1          Силовой пневмотренажер д/кос.мышц бр.пресса -1          Силовой пневмотренажер д/мышц спины и рук -1          Силовой пневмотренажер усиленный HUR д/квадрицепсов и яг.мышц -1          Силовой тренажер жим ногами -2          Силовой тренажер гребная тяга – 1          Силовой тренажер для пресса – 1          Силовой тренажер для жима – 1          Имитатор лодка на 4 места для распашной гребли – 1          Силовой тренажер Концепт -2          Динамический тренажер Concept2 – 1          Силовой тренажер Машина Смита – 2          Силовой тренажер Life Fintess -2          Велотренажер – 6          Беговая дорожка – 2          Эллиптический тренажер – 2          Помост</p>	Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 25
--	--	---	---	--------------------------

		<p><b>Тренажерный зал:</b> тренажеры для академической гребли Concept2 – 10          Силовой комплекс пневмотренажеров HUR          Силовой пневмотренажер HUR д/кос.мышц бр.пресса -1          Силовой пневмотренажер HUR д/грудных мышц -1          Силовой пневмотренажер HUR д/мышц спины и рук -1          Силовой пневмотренажер HUR д/проработки мышц ног -1          Силовой пневмотренажер д/бр.пресса и поясницы -1          Силовой пневмотренажер д/квадрицепсов и яг.мышц -1          Силовой пневмотренажер д/кос.мышц бр.пресса -1          Силовой пневмотренажер д/мышц спины и рук -1          Силовой пневмотренажер усиленный HUR д/квадрицепсов и яг.мышц -1          Силовой тренажер жим ногами -2          Силовой тренажер гребная тяга – 1          Силовой тренажер для пресса – 1          Силовой тренажер для жима – 1          Имитатор лодка на 4 места для распашной гребли – 1          Силовой тренажер Концепт -2          Динамический тренажер Concept2 – 1          Силовой тренажер Машина Смита – 2          Силовой тренажер Life Fitness -2          Велотренажер – 6          Беговая дорожка – 2          Эллиптический тренажер – 2          Велотренажер Concept2 -6          Динамический тренажер RP3 - 6</p>	Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 25
		<p><b>Гребной бассейн для занятий академической греблей:</b>          Рабочее место для парной/распашной гребли -6          Подвижное рабочее место гребца - 2</p>	Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 77
		<p><b>Гребной бассейн для гребли на байдарках:</b>          Рабочее место байдарка – 4          Рабочее место каноэ – 2          Гимнастическая стенка – 4</p>	Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 76

		<b>Кают-компания на 20 мест:</b> ноутбук -1 Проектор – 1 Экран – 1		Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 73
		Эллинг для хранения лодок на 20 академических лодок – 6		Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 95,96,97,98,101,102
		Эллинг для хранения лодок для байдарки и каноэ – 2		Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 99,100
		Мастерская по ремонту -1		Санкт-Петербург, наб. Гребного канала, д. 10, стр. 1;	Пом.1-Н Часть пом. 104
			Лодки академические: одиночка учебная – 20 Одиночка плоскодонная (НП) – 16 Одиночки гоночные – 80 Двойка учебно-тренировочная – 26 Двойка гоночная – 55 Четверка учебная с рулевым – 12 Четверка гоночная – 26 Восьмерка - 6		
			Лодки для прибрежной гребли: одиночка – 6 Двойка – 5		
			Лодки для гребли на байдарке: одиночка учебная – 24 Одиночка тренировочная – 80 Одиночка гоночная – 40 Двойка гоночная – 16 Четверка гоночная – 6		

			Лодки для гребли на каноэ: одиночка – 24 Двойка – 6 Четверка – 2		
			Яхты: Швербот Оптимист – 57 Швербот Лазер – 20 Яхта Зум8 – 4		
			Водномоторный спорт: лодка с мотором РИБ - 2		

Дата заполнения 02 марта 2023 г.

Справку подготовил: специалист по подготовке спортивного инвентаря Зверев А.А. \_\_\_\_\_

Согласовано: Заместитель директора по спортивной работе \_\_\_\_\_ Ткачук Ю.И.